

Counsellingbureau Stimulans

Praktijk voor kortdurende psycho-sociale therapie



Irene Vestjens

Irene Vestjens is de stuwende kracht achter counsellingbureau Stimulans. "Jarenlang heb ik in het bedrijfsleven gewerkt. Het boeide mij om te zien hoe mensen met elkaar omgingen. Wat doen conflictsituaties met mensen, wat doet ziekteverzuim en stress met mensen? En... hoe gaat de werkgever hiermee om?", aldus Irene.

De interesse voor psychologie ging zo ver dat Irene stopte met werken en weer ging studeren. Nadat ze de opleiding praktische psychologie had voltooid was het tijd voor een specialisatie. Ze koos voor bedrijfs counselling. Irene: "Het mooie van counselling is dat mensen de regie over hun eigen functioneren weer in handen krijgen. Cliënten leren tevens om problemen in de toekomst zelf de baas te blijven en zelf tot een oplossing te komen. Het praktische van de sessies spreekt mijn cliënten erg aan".

Over counselling

Counselling is een laagdrempelige vorm van psycho-sociale (ofwel praktische psychologische) hulpverlening met een praktische en therapeutische insteek. Counselling is te vergelijken met cliënt-gerichte en vriendelijke psychotherapie. Als u een probleem ervaart dat u niet kunt overzien helpt counsellingbureau Stimulans u beter met de situatie om te gaan of het probleem op te lossen. Niet alles is op te lossen; counselling helpt u ook problemen te accepteren en er beter mee om te gaan, zodat u de situatie weer in uw macht krijgt. Vaak worden mensen "ziek" van een situatie of een probleem op de werkvloer of in de privé-situatie. Door goed te kijken naar de situatie en de gevoelens die daarbij meespelen, kan met behulp van counsellingbureau

Stimulans zelfredzaamheid en zelfmanagement weer geactiveerd worden. Cliënten krijgen "tools" in handen om zelf veranderingen in te zetten.

Werkwijze

Irene: "De werkwijze van Stimulans zorgt ervoor dat er snel en vakkundig ingesprongen wordt op problematiek. Doel is om een mens met een probleem gezond en aan het werk te houden. Deze werkwijze leidt tot een win-win situatie, die zowel door de werkgever als door de werknemer als prettig wordt ervaren. Ik neem de tijd voor mensen; hierdoor ontstaat een goede vertrouwensband die essentieel is voor het counsellingtraject. De actieve aanpak tijdens (dreigend) ziekteverzuim draagt eraan bij dat werkgevers mij snel inschakelen in geval van (dreigend) ziekteverzuim. Hierdoor wordt onnodig (extra) ziekteverzuim voorkomen."

Kennis

Counsellingbureau Stimulans heeft een brede kennis van arbeidsgerelateerde problematiek, maakt herkenbare en duidelijke afspraken, stelt een heldere diagnose en is resultaatgericht. Doelstelling is gericht op het bedrijfsbelang en het persoonlijke belang. Ook gemeenten maken gebruik van counsellingbureau Stimulans als voortraject bij reïntegratie. Soms

ervaren mensen problemen, waardoor ze niet direct een reïntegratietraject in kunnen stromen. Samen met de cliënt werkt Irene aan de psycho-sociale belemmeringen, waardoor er (eerder) ingestroomd kan worden in een reïntegratietraject. Ook hier is sprake van een win-win situatie.

Voorbeelden waarbij counselling succesvol is gebleken zijn o.a.: terugkerend ziekteverzuim, stress, burnout, relatieproblemen, rouw- en verliesverwerking, emotionele problemen, lichte angsten, conflicten, lichte depressies, vage lichamelijke of geestelijke klachten, hoge werkdruk, spanningen, communicatieproblemen, enzovoorts.

Counsellingbureau Stimulans heeft in verband met de privacy van de cliënten geen praktijk aan huis. De praktijkruimte is in de Ruchte te Someren.

Voor meer informatie:

**Counsellingbureau Stimulans
Irene Vestjens registrercounsellor**

Amer 59

5711 KJ Someren

Tel: 06 23 701 507

Of bezoek de uitgebreide website:

www.stimulanscounselling.nl

Lid: ABvC